



## TOUT UN DÉFI... « DANS BELLECHASSE, ÇA MARCHE »

### RELEVEZ LE DÉFI DU 1 AU 21 AVRIL 2018

Entraide Solidarité Bellechasse et Kino-Québec invitent toutes les municipalités de Bellechasse, par l'entremise des groupes VIACTIVE, à former un groupe de marcheurs et relever le défi de marcher à tous les jours ou presque.



**BEAU TEMPS, MAUVAIS TEMPS!**



**COMMENT Y PARTICIPER ?**

**RIEN DE PLUS SIMPLE ...**

- Chaque participant (*aucun âge minimum requis*) compile ses propres minutes de marche sur la feuille de compilation ci-jointe.
- A la fin du défi, **avant le 3 mai**, le marcheur remet sa feuille au responsable de son groupe ou la dépose, au Centre communautaire (129 route 132 Est, Saint-Michel de Bellechasse)
- Une compilation finale équivalant au nombre total de minutes de marche de tous les participants de la municipalité, divisé par le nombre de participants et le nombre de jours (21) sera faite.
- La municipalité gagnante sera dévoilée en mai.
- Un communiqué sera transmis dans le journal local.



## ALLEZ, C'EST PARTI... « DANS BELLECHASSE, ÇA MARCHE »